



14.09.2020  
BIS 20.09.2020

# SAUNAZEITPLAN

## Event-Sauna

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00	<b>Meditative Weinreise</b>	Einfacher Aufguss	<b>Kräuter-Aufguss</b>	Einfacher Aufguss	<b>Herbst-Meditation</b>	Einfacher Aufguss	<b>Kräuter-Aufguss</b>

## Block-Sauna

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00	Einfacher Aufguss	<b>Durch-atmen</b>	Einfacher Aufguss	<b>Durch-atmen</b>	Einfacher Aufguss	<b>Meditative Weinreise</b>	Einfacher Aufguss

**Einfach-Aufgüsse in der  
Eventsauna sowie  
Blocksauna jeweils um  
14 Uhr, 15 Uhr, 17 Uhr, 18 Uhr und  
19 Uhr**

lt. aktueller Corona-Verordnung dürfen derzeit keine klassischen Aufgüsse durchgeführt werden. Wir gießen den Duft auf und verwedeln kurz über dem Ofen.